

Progetto realizzato in  
collaborazione con:



COMUNE DI  
ARCADE



COMUNE DI  
BREDI DI PIAVE



COMUNE DI  
CARBONERA



COMUNE DI  
MASERADA SUL PIAVE



COMUNE DI  
PONZANO VENETO



COMUNE DI  
POVEGLIANO



COMUNE DI  
SPRESIANO



COMUNE DI  
VILLORBA



Dove ho messo le chiavi di casa?  
Avrò spento il gas? Com'è che si chiama?  
Fino a qualche anno fa riuscivo a pensare  
e fare tante cose contemporaneamente,  
ero veloce e riuscivo a concentrarmi su  
quanto era realmente importante,  
lasciando da parte tutto il resto.  
Ora mi accorgo che ho bisogno di un po'  
più di tempo per fare le cose ed è meglio  
che ne faccia una per volta.  
Ho notato anche che, se sono in un  
ambiente troppo rumoroso,  
faccio fatica a concentrarmi.  
Insomma, vista da qui, l'età che avanza  
sembra una strada un po' tortuosa, ma se  
apro bene gli occhi posso scorgere  
panorami interessanti!  
Mi accorgo, per esempio, di riuscire ad  
essere più consapevole delle emozioni  
che provo, guardo alle cose che accadono  
in modo più costruttivo  
e mi cirondo delle persone davvero  
significative per me.

**Invecchiare vuol dire non solo  
perdere, ma anche costruire risorse**  
(Baltes, 1987).

Sali a bordo, ma prima di partire  
preparati al viaggio: **FATTI UN  
TAGLIANDO!**

# In partenza... con il tagliando!

Check-up del tuo  
benessere cognitivo



[www.israa.it](http://www.israa.it)  
**Centro Specialistico Demenze**  
Tel: 0422 414494  
Mail: [csd@israa.it](mailto:csd@israa.it)

## DI CHE COSA SI TRATTA?

FATTI UN TAGLIANDO È UN'INIZIATIVA VOLTA A SENSIBILIZZARE I CITTADINI OVER 65 AD UN INTERESSE ATTIVO NEL PRENDERSI CURA DELLA SALUTE COGNITIVA, IN MODO DA FAVORIRE LA RICOGNIZIONE PRECOCE DI EVENTUALI FRAGILITÀ.

CIASCUN PARTECIPANTE POTRÀ EFFETTUARE UNO SCREENING - NON DIAGNOSTICO - DELLE FUNZIONI COGNITIVE PIÙ SENSIBILI AL PROCESSO DI INVECCHIAMENTO.

## CHI CONTATTARE?

PER PRENOTARE IL VOSTRO CHECK-UP SI PREGA DI TELEFONARE ALL'ASSISTENTE SOCIALE DEL COMUNE DI SPRESIANO, DOTT.SA FEDERICA FUMO AL NUM. 0422 723426, NEI GIORNI DI MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 9.00 ALLE 11.00 O DI SCRIVERE UNA MAIL A [SERVIZIOSOCIALI@COMUNE.SPRESIANO.TV.IT](mailto:SERVIZIOSOCIALI@COMUNE.SPRESIANO.TV.IT), INDICANDO I VOSTRI DATI. VERRETE IN SEGUITO RICHIAMATI PER FISSARE UN APPUNTAMENTO.



**COMUNE DI  
PONZANO VENETO**

**GIOVEDÌ 16 APRILE  
9.00 - 13.00  
C/O SALONE DEL PALIO,  
CASA DEI MEZZADRI**



**COMUNE DI  
SPRESIANO**

**LUNEDÌ 20 APRILE  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI  
POVEGLIANO**

**GIOVEDÌ 7 MAGGIO  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O CENTRO SOCIALE -  
VIA BORE', 6**



**COMUNE DI  
CARBONERA**

**LUNEDÌ 18 MAGGIO  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O SALA ALDO MORO**



**COMUNE DI  
VILLORBA**

**MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O SERVIZI SOCIALI -  
VIA DELLA LIBERTÀ, 4**



**COMUNE DI  
MASERADA SUL PIAVE**

**LUNEDÌ 2 NOVEMBRE  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O SEDE CENTRO SOLLIEVO -  
VIALE CACCIANIGA, 71**



**COMUNE DI  
ARCADE**

**MARTEDÌ 10 NOVEMBRE,  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O MUNICIPIO - VIA ROMA, 45**



**COMUNE DI  
BREDI DI PIAVE**

**LUNEDÌ 23 NOVEMBRE  
9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00  
C/O EX CAF, VILLA OLIVI -  
PIAZZA D.OLIVI, 16**